

# Проблеми ліквідації надзвичайних ситуацій

---



Наприкінці минулого століття і початку нового, XXI - проблема забезпечення і підвищення безпеки у разі виникнення надзвичайних ситуацій стає однією з важливіших соціально-політичних, економічних, соціально-демографічних та екологічних проблем. Ризик виникнення надзвичайних ситуацій на території України залишається високим. Зростає масштабність наслідків аварій, катастроф і стихійного лиха, що ставить проблему запобігання виникнення надзвичайних ситуацій і ліквідації або мінімізації їх наслідків у ряд найбільш актуальних. Найбільшу небезпеку в природній сфері становлять надзвичайні ситуації, зумовлені геофізичними чинниками, паводками, зсувами, ураганам, лісовими пожежами, а в техногенній сфері - радіаційними і транспортними аваріями, аваріями, пов'язаними з викиданням хімічно і біологічно небезпечних речовин, вибухами, пожежами, гідродинамічними аваріями та аваріями на системах комунально-енергетичного господарства. Останніми роками зусиллями органів виконавчої влади і місцевого самоврядування, Державної служби України з надзвичайних ситуацій, наукових установ розроблено і прийнято ряд законодавчих і нормативно-правових актів, які регулюють діяльність у сфері запобігання і ліквідації надзвичайних ситуацій, нагромаджено значний досвід в проведенні заходів з попередження аварій, катастроф і стихійного лиха та ліквідації їх наслідків, створюється наукова база протидії катастрофам, сучасні технології і засоби проведення аварійно-рятувальних та інших невідкладних робіт. Разом з тим, практична діяльність органів управління і сил системи і заходи щодо протидії катастрофам ще не

завжди ефективні і не дають бажаних результатів. Не у повній мірі використовуються резерви і можливості сучасних соціально-економічних механізмів підвищення рівня безпеки потенційно небезпечних об'єктів (декларування безпеки, ліцензування діяльності з їх експлуатації, страхування відповідальності за завдані збитки громадянам, державна експертиза у сфері захисту населення і територій). Є суттєві недоліки в практиці реагування на надзвичайні ситуації, прийнятті управлінських рішень, організації аварійно-рятувальних та інших невідкладних робіт. Причинами зазначених недоліків, у більшості випадків, є відсутність досвіду, а іноді і необхідних знань та реакції населення. Практика показала, що ефективність підготовки населення з основ безпеки життя досить висока при використанні спеціальних алгоритмів поведінки в надзвичайних ситуаціях. Пропонуємо "Алгоритм надання екстреної само- та взаємодопомоги."

### ***"Алгоритм надання екстреної само- та взаємодопомоги"***

- не панікувати, взяти себе в руки, сконцентрувати силу волі, оцінити ступінь отриманих ушкоджень і їх небезпеки для життя;
- почати надавати самодопомогу з найбільш загрозливих для вашого життя клінічних проявів (артеріальна кровотеча, шок, відкритий перелом та ін);
- якщо відчуваєте, що втрачаєте свідомість, підняти ноги вище тулуба: лежачи на спині, уперти їх об найближчу стіну або покласти на поверхню що підвищується (створити приплив крові до мозку), розтерти вушні раковини, натиснути нігтем на точку реанімації (вона знаходиться в носогубній складці на верхній щелепі);
- зібратися з силами і голосно покликати на допомогу; при наявності стільникового телефону набрати «101», викликати «швидку допомогу» по телефону «103»;
- при артеріальній кровотечі до приїзду «швидкої» або співробітників ДСНС сильно затиснути артерію пальцями безпосередньо в рані або вище рани;
- якщо у вас кров б'є фонтаном, яскраво-червоного кольору, терміново зберіться із силами і накладіть собі джгут-закрутку, використовуючи пояс, ремінь, шарф, краватку, шматок матерії (правильно передавлена артерія сигналізує припиненням кровотечі з рани);
- варто накласти на рану бинт або шматок чистої бавовняної матерії (асептика);
- при переломі верхньої кінцівки зігніть її в ліктьовому суглобі і зафіксуйте, притиснувши до тулуба і притримуючи її здоровою рукою (імобілізація);

- при переломі нижньої кінцівки прибинтуйте її в двох-трьох місцях до здорової ноги;
- можливо, в сумочці у вас є знеболюючий анальгетик (анальгін, пенталгін, солпадеін), прийміть його, це зменшить біль;
- надаючи допомогу іншій людині, дійте за обставинами;
- визначте стан потерпілого (у свідомості чи ні), ступінь пошкоджень — вони небезпечні для життя або середньої тяжкості;
- надайте посильну долікарську допомогу, викличте «швидку допомогу»;
- візуально і по пульсу контролюйте стан потерпілого до прибуття медичних працівників, психологічно підтримуйте його.

***Пам'ятайте: допомога, що надана в перші хвилини, рятувала життя багатьом постраждалим людям!***

Святошинське РУ ГУ ДСНС України у м. Києві.