

04111,  
м. Київ,  
вул. Салютна, 4

Центральний методичний  
кабінет  
тел. 422-39-45,  
тел. / факс 443-82-27

Електронна адреса:  
[kco.kyiv@mns.gov.ua](mailto:kco.kyiv@mns.gov.ua)

Сайт:  
<http://nmc-kiev.org>

Навчально-методичний  
центр цивільного захисту  
та безпеки життєдіяльності  
м. Києва

## **ПАМ'ЯТКА**

***«Тривожна  
валіза».***

***Що необхідно  
взяти із собою»***

**м. Київ**



- паспорт, військовий квиток, документ про освіту, трудову книжку або пенсійне посвідчення, свідоцтво про народження, документи на власність, гроші;
- радіоприймач, ліхтарик, компас, годинник, мультитул, ніж, свисток, пакети для сміття – 120 л (як тент), блокнот,

олівець, нитки, голки, сірники, запальнички;

- одяг (нижня білизна, шкарпетки бавовняні, запасні штани, кофта, плащ, шапка, рукавички, шарф, надійне зручне взуття;
- гігієнічні засоби;
- аптечка, медичний спирт (горілка), сухий спирт, необхідні медичні

препарати, які вживаються щодня;

- посуд (казанок, фляга, кружка металева);
- продукти харчування (які довго зберігаються і не потребують додаткового приготування) на три доби, воду, яку треба періодично оновлювати.

**Загальна вага – не більше 50 кілограмів на кожного члена сім'ї.**

Дітям дошкільного віку вкладається у кишеню або пришивається до одягу записка, де вказано прізвище, ім'я та по-батькові, вік, домашня адреса та номер телефону.